

RB

BOB

Entretien courant de votre vélo cargo longtail



- Document à conserver -



Avant-propos

L'entretien régulier de votre longtail est important pour plusieurs raisons :

- **Assurer votre sécurité.** Un vélo bien entretenu est plus sûr à conduire. Les freins doivent fonctionner correctement, la courroie doit présenter une tension correcte pour éviter les risques de dérapage, et les pneus doivent être gonflés à la bonne pression pour une meilleure adhérence.
- **Prolonger la durée de vie du vélo.** Un entretien régulier permet de prévenir l'usure prématurée des pièces, ce qui permet de prolonger la durée de vie du vélo.
- **Améliorer les performances du vélo.** Un vélo bien entretenu est plus performant. La courroie tendue correctement permet une transmission plus fluide, ce qui réduit la fatigue du cycliste et améliore la vitesse.



Outils nécessaires à l'entretien de votre Bob

- Tournevis cruciforme
- Pompe vélo
- Clé allen de 3mm, 4mm, 5mm, 6mm, 8mm
- Clé anglaise de 15, 17
- Clé Torx taille 25
- Un vélociste de confiance annuellement ou tous les 5000km, pour une vérification complète



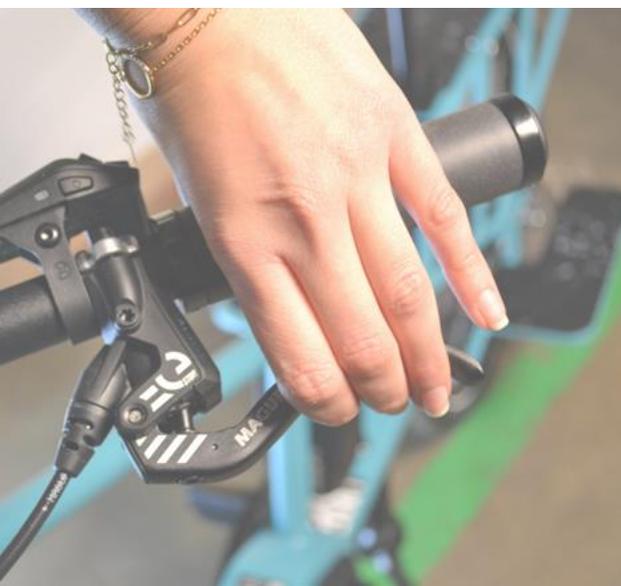
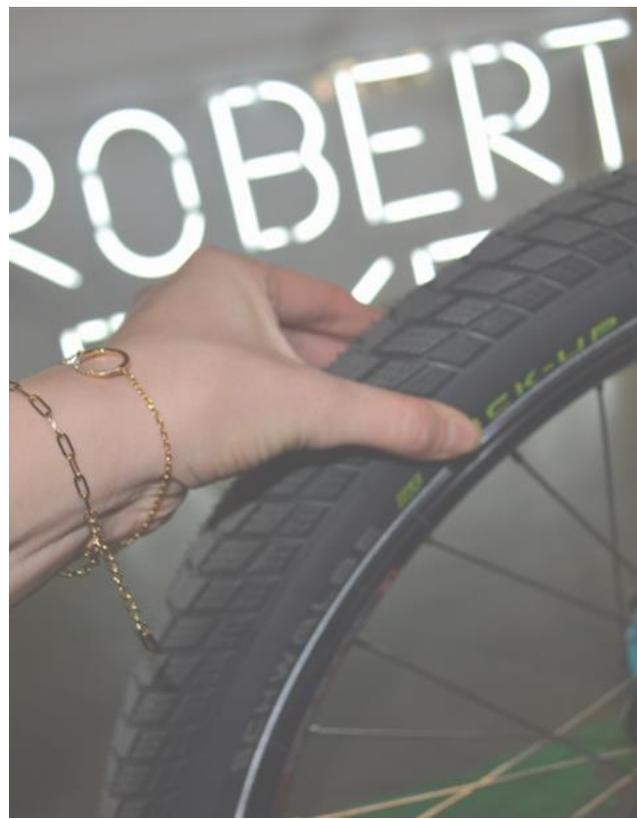
Légende

Attention à porter sur les diapositives :

- Pastille bleue : Avant chaque trajet
- Pastille mauve : Chaque mois
- Pastille verte : Une fois l'an
- Pastille orange : Manœuvre à faire effectuer par un vélociste

Les diapositives suivantes vous seront présentées comme suit :

- Récurrence de l'entretien
 - Outil(s) nécessaire(s)
- Manœuvre à effectuer



Lumières, freins et pneus

- Avant chaque trajet
- Contrôle visuel/manuel

Vérifier le fonctionnement des lumières avant et arrière

Vérifier que le vélo freine correctement

Vérifier à la main que les pneus sont suffisamment gonflés (voir indication de pression sur le pneu)



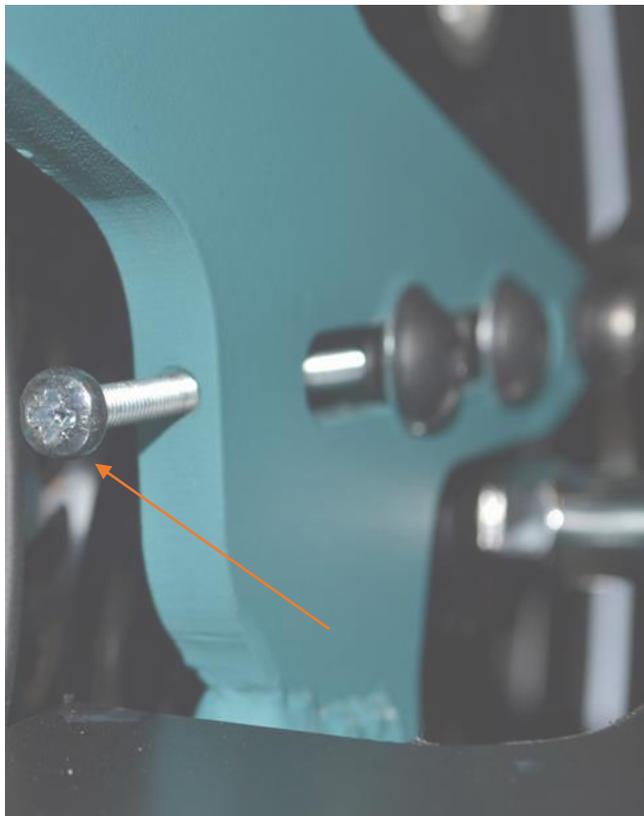
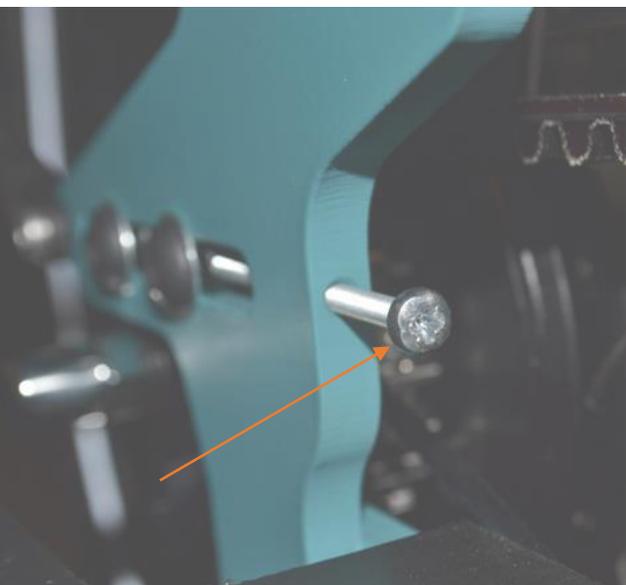
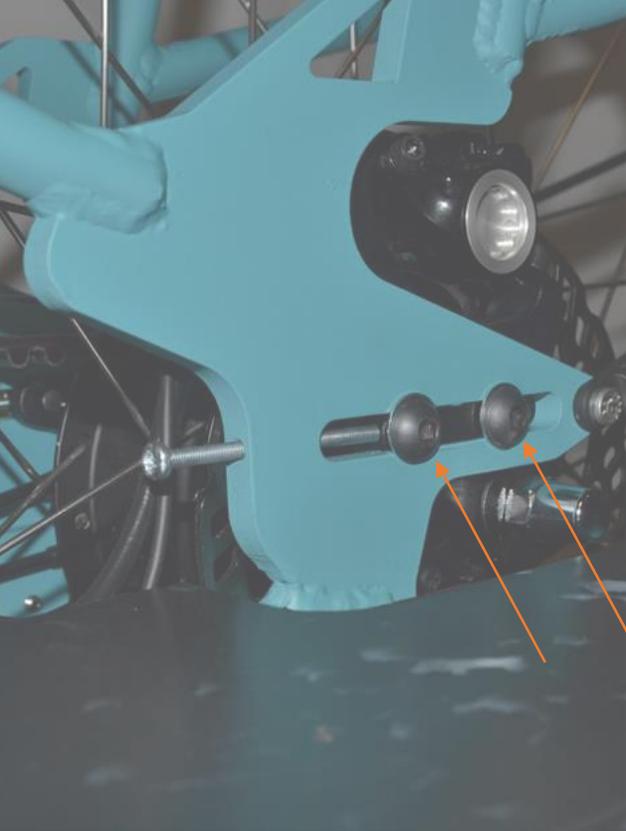


Serrage de la tige de selle

- Dès réception du vélo puis une fois par mois
- Réglage manuel

Serrage de la tige de selle : la fermeture de l'attache rapide doit demander un effort tout en pouvant se faire à la main.





Tension de la courroie

- Dès les 25 à 50 premiers km puis une fois par mois
- Clé allen de 5mm, tournevis cruciforme

Tension de la courroie :

- une courroie trop lâche risque de sauter sous l'effort
- une courroie surtendue génère des frottements supplémentaires et s'use plus vite

La courroie doit être tendue de façon à pouvoir la faire bouger de haut en bas sur 2-3 cm.

Pour la régler :

- desserrer les quatre vis avec la clé allen
- tendre la courroie en ajustant les deux vis à l'aide du tournevis cruciforme, en veillant à conserver la roue bien droite
- resserrer les quatre vis avec la clé allen





Serrage des axes des deux roues

- Dès les 25 à 50 premiers km puis une fois par mois
- Clé anglaise de 15 pour la roue arrière

Serrage des axes des deux roues :

- la fermeture de l'attache rapide de la roue avant doit demander un effort tout en pouvant se faire à la main
- le serrage de la roue arrière à la clé de 15 doit se faire à la main, sans à-coups, serré bien fort (55-65 Nm)





Pression des pneus

- Dès les 25 à 50 premiers km puis une fois par mois
- Pompe à vélo

Pression des pneus : les pneus d'origine se gonflent préférentiellement entre 3 et 4 bars. Vérifier que les bouchons de valve sont bien présents.



Vis cintre-potence

- Dès les 25 à 50 premiers km puis une fois l'an
- Clé allen de 4mm

Serrage des 4 vis liant le cintre à la potence



Même écart



Cible centrée

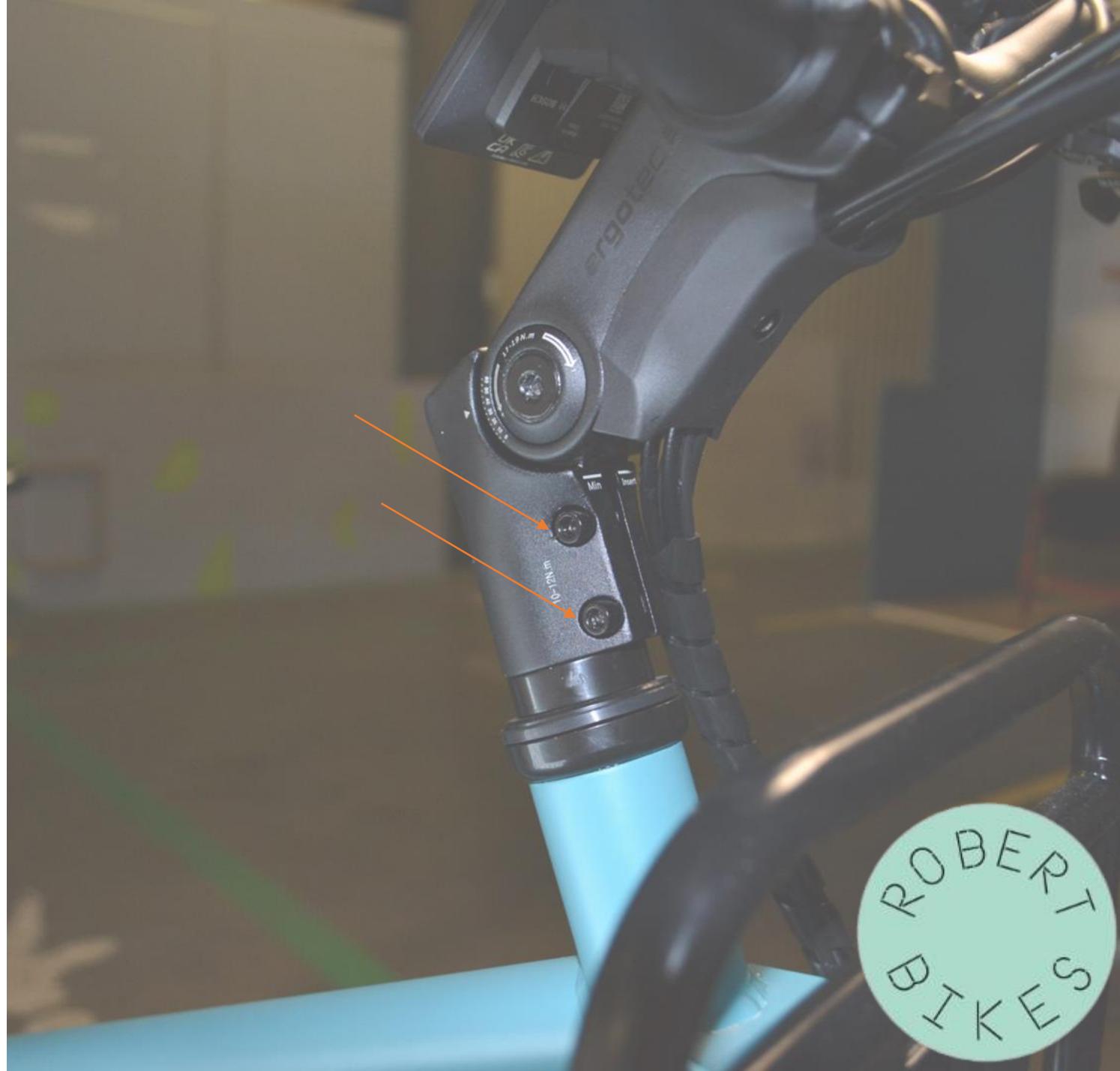


ROBERT
BIKES

Vis potence- tube de direction

- Dès les 25 à 50 premiers km puis une fois l'an
- Clé allen de 4mm

Serrage des 2 vis liant la
potence au tube de direction



Manivelles

- Dès les 25 à 50 premiers km puis une fois l'an
- Clé allen de 8mm
- Serrage des manivelles sur l'axe du pédalier



Pédales

- Dès les 25 à 50 premiers km puis une fois l'an
- Clé allen de 6mm OU clé anglaise de 15mm

Serrage des pédales sur les manivelles
(attention, la pédale gauche a un pas inversé :
serrer dans le sens inverse des aiguilles d'une
montre)

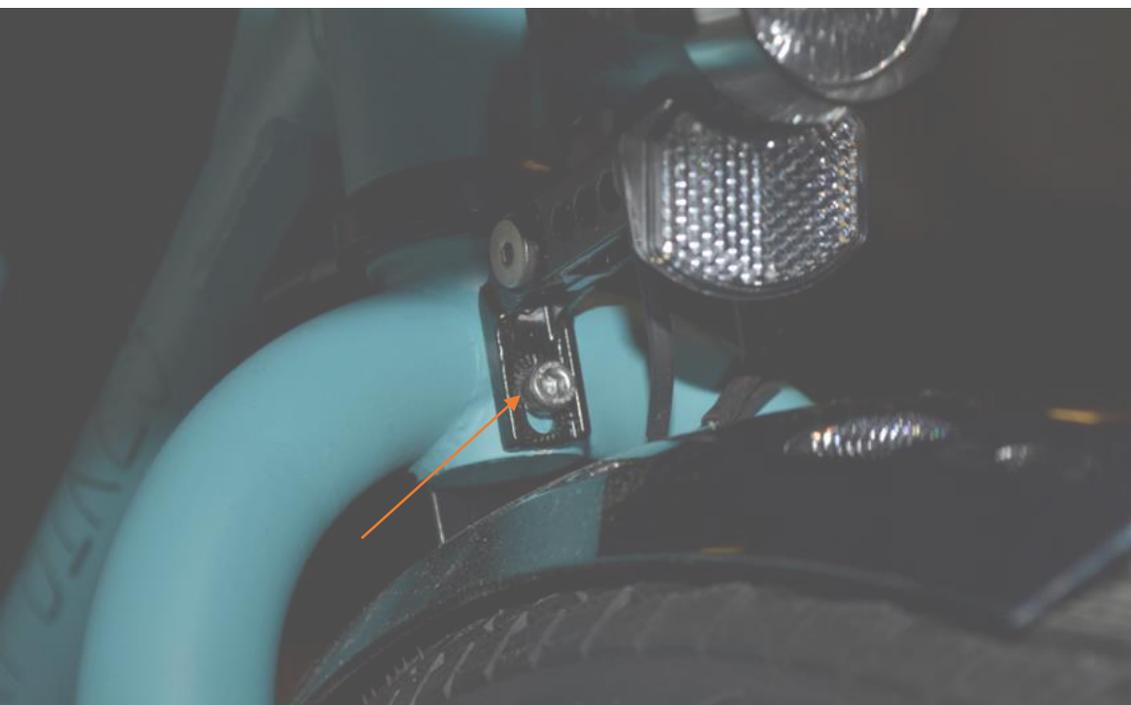


Jeu de direction

- Réglage préférentiellement chez un vélociste
- Dès les 25 à 50 premiers km puis une fois l'an
- Clé allen de 5mm

Serrage du jeu de direction : à l'arrêt, frein avant serré, faire jouer le vélo d'avant en arrière, la fourche ne doit pas présenter de jeu.





Fixations de la lumière avant

- Dès les 25 à 50 premiers km puis une fois l'an
- Clés allen de 3mm et de 4mm

Position et serrage des fixations de la lumière avant

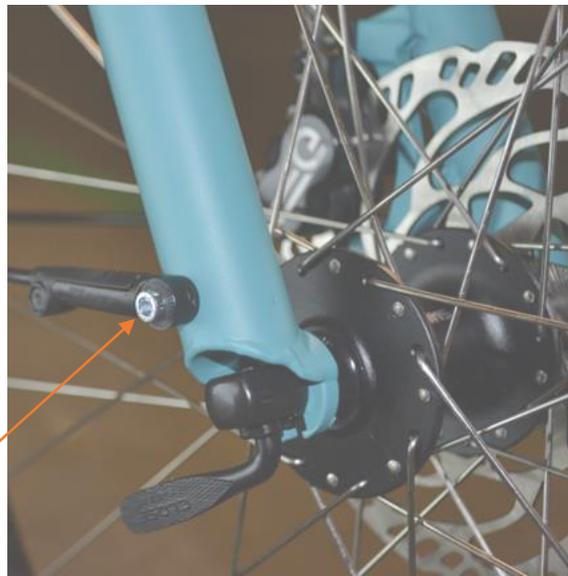


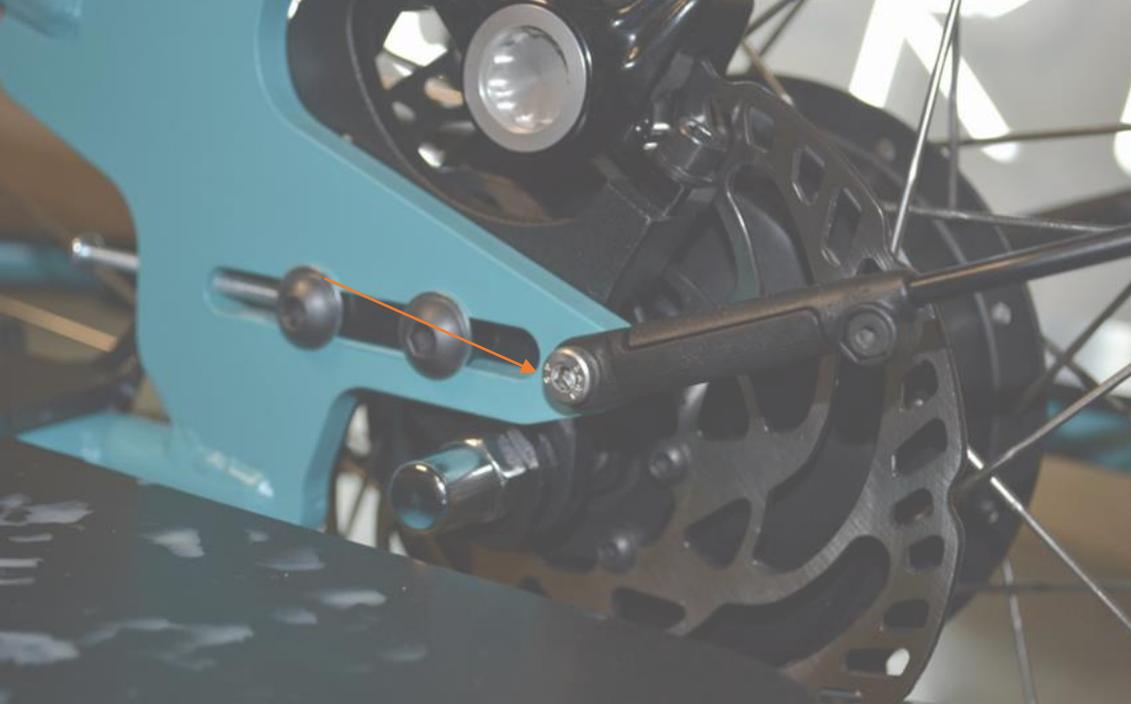


Garde-boue avant

- Dès les 25 à 50 premiers km puis une fois l'an
- Clés allen de 4mm

Serrage des vis du garde-boue avant (3 vis)

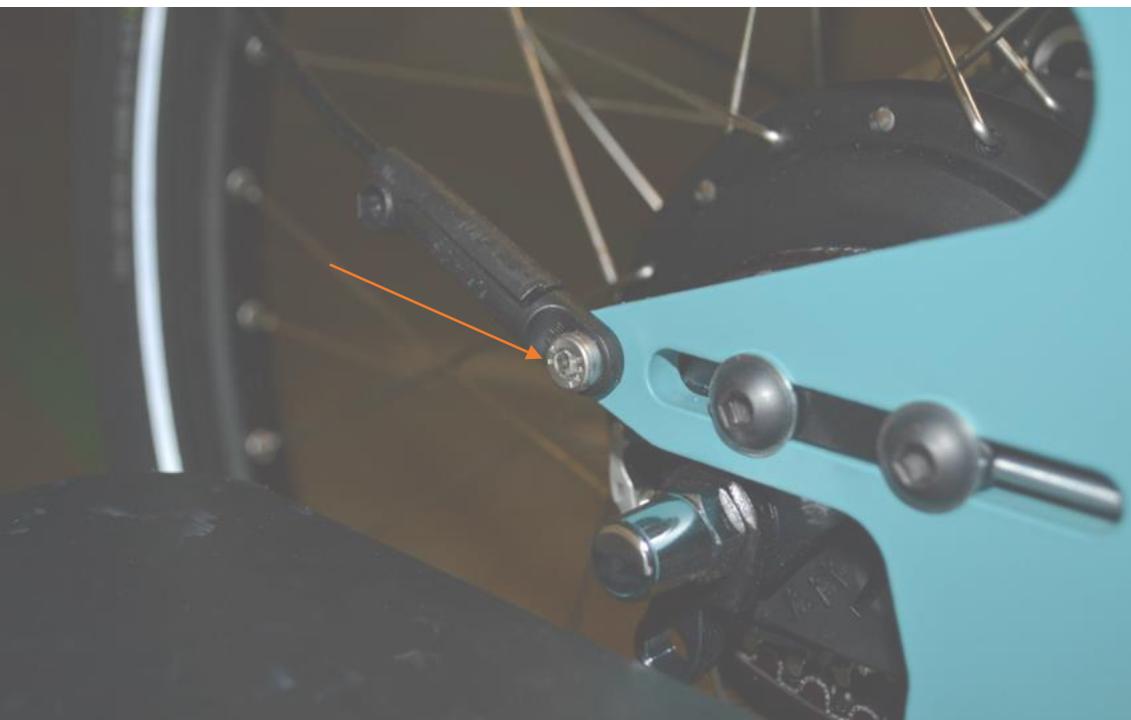




Garde-boue arrière

- Dès les 25 à 50 premiers km puis une fois l'an
- Clés allen de 4mm

Serrage des vis du garde-boue arrière (4 vis, dont 2 difficilement accessibles)





Béquille

- Dès les 25 à 50 premiers km puis une fois l'an
- Clés anglaise de 17

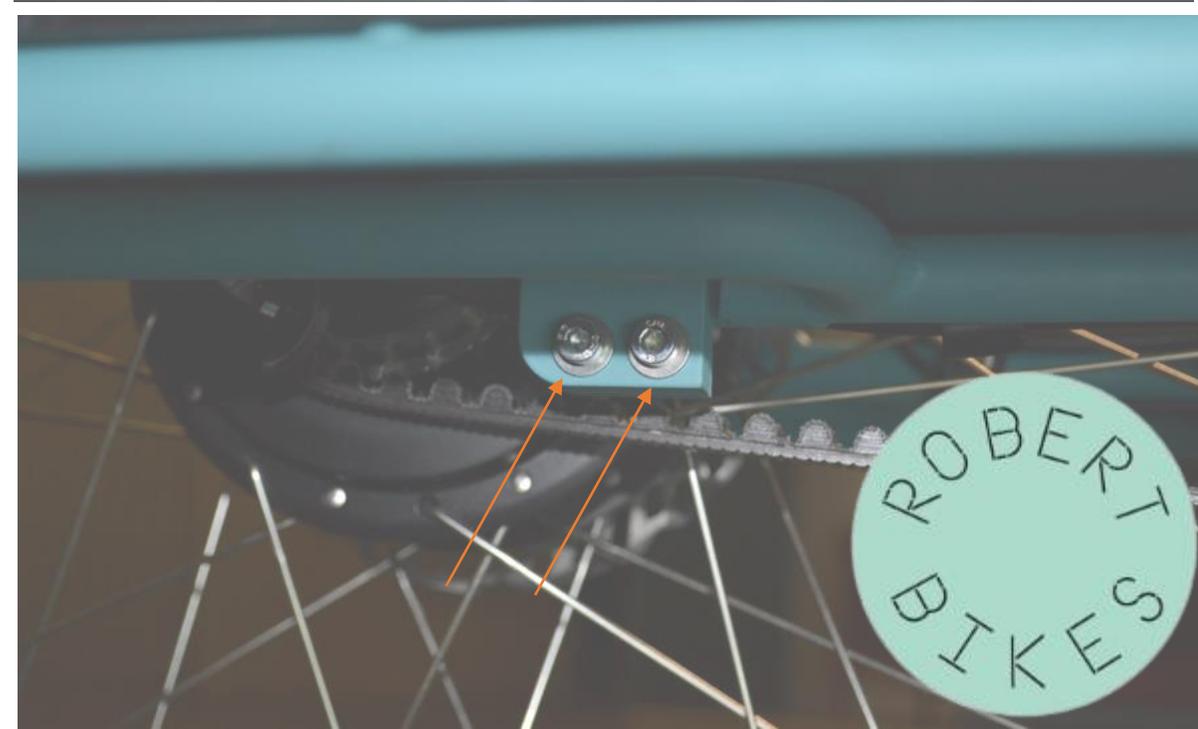
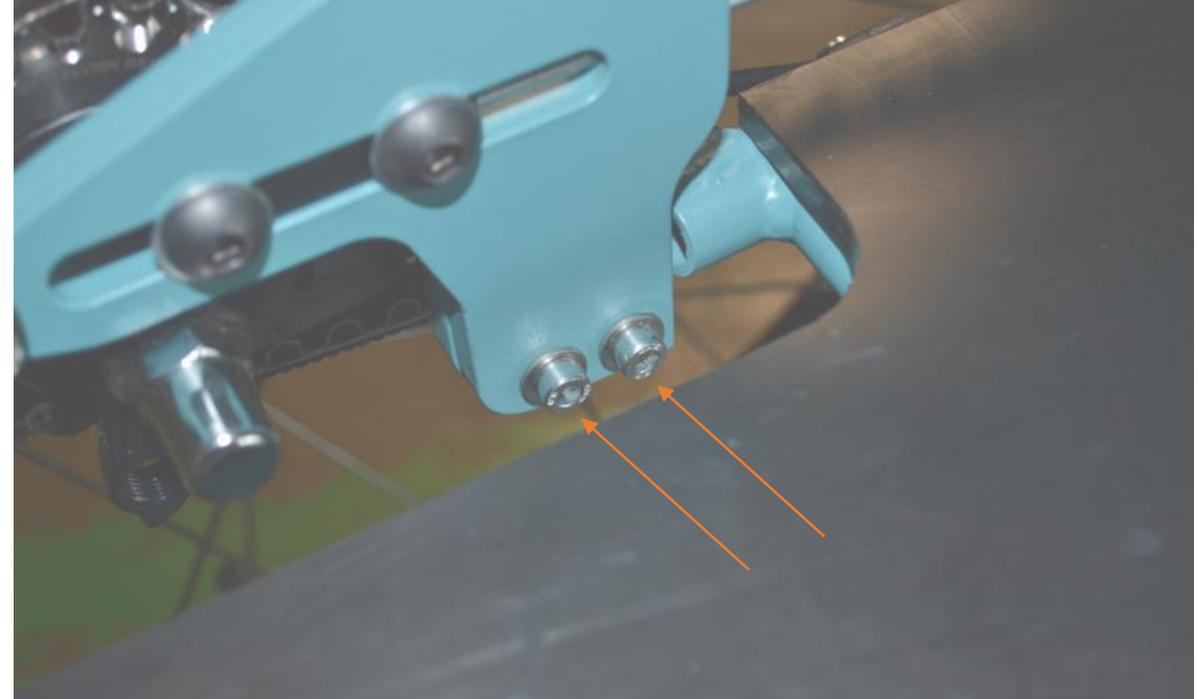
Serrage de la vis de fixation de la béquille



Splitter

- Dès les 25 à 50 premiers km puis une fois l'an
- Clés allen de 4mm

Serrage des deux vis de fixation du splitter





Accessoires

- Dès les 25 à 50 premiers km puis une fois l'an
- Clé allen de 3mm (4mm sur les premiers exemplaires)

Serrage des vis de fixation des accessoires :

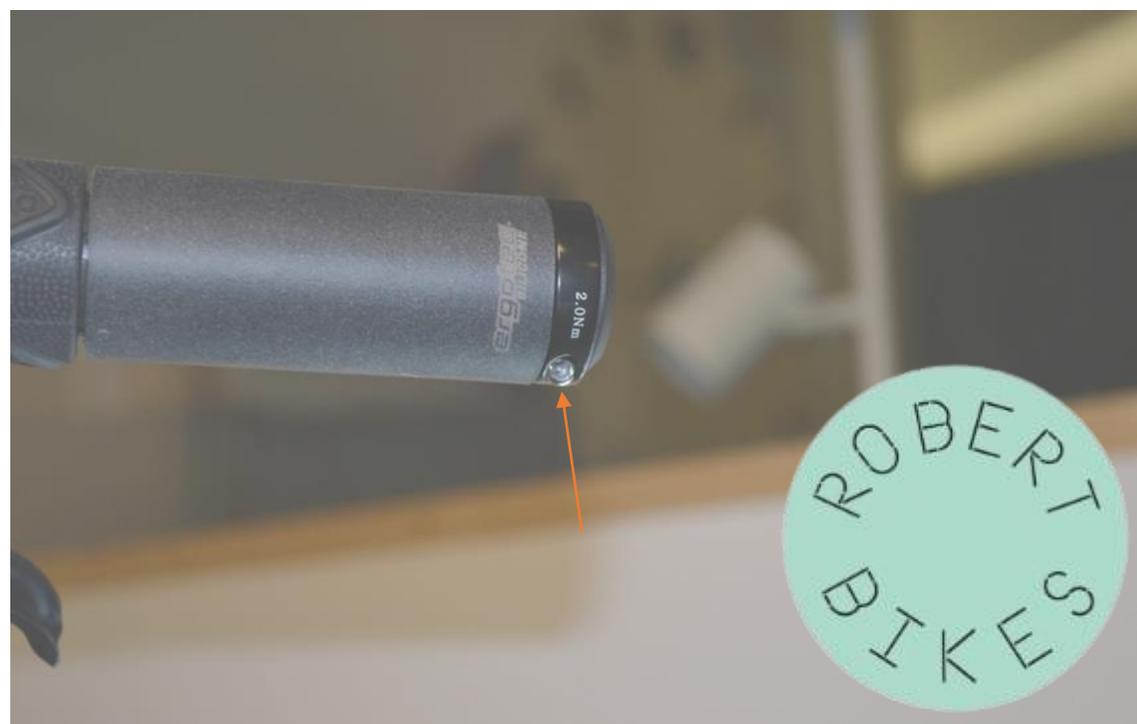
- 3 vis sur chaque repose-pied
- 6 vis sur le porte-bagages arrière
- 4 vis sur le porte-bagages avant (+ les 2 vis centrales qui ne servent pas)
- 1 vis pour la sonnette

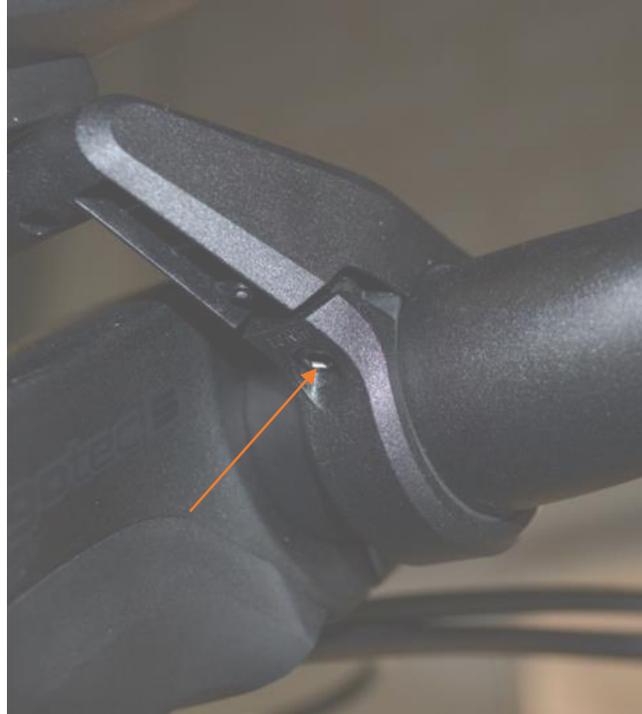


Poignées

- Dès les 25 à 50 premiers km puis une fois l'an
- Clés allen de 3mm

Serrage des vis des poignées (deux vis sur la poignée gauche, une seule sur la poignée droite)

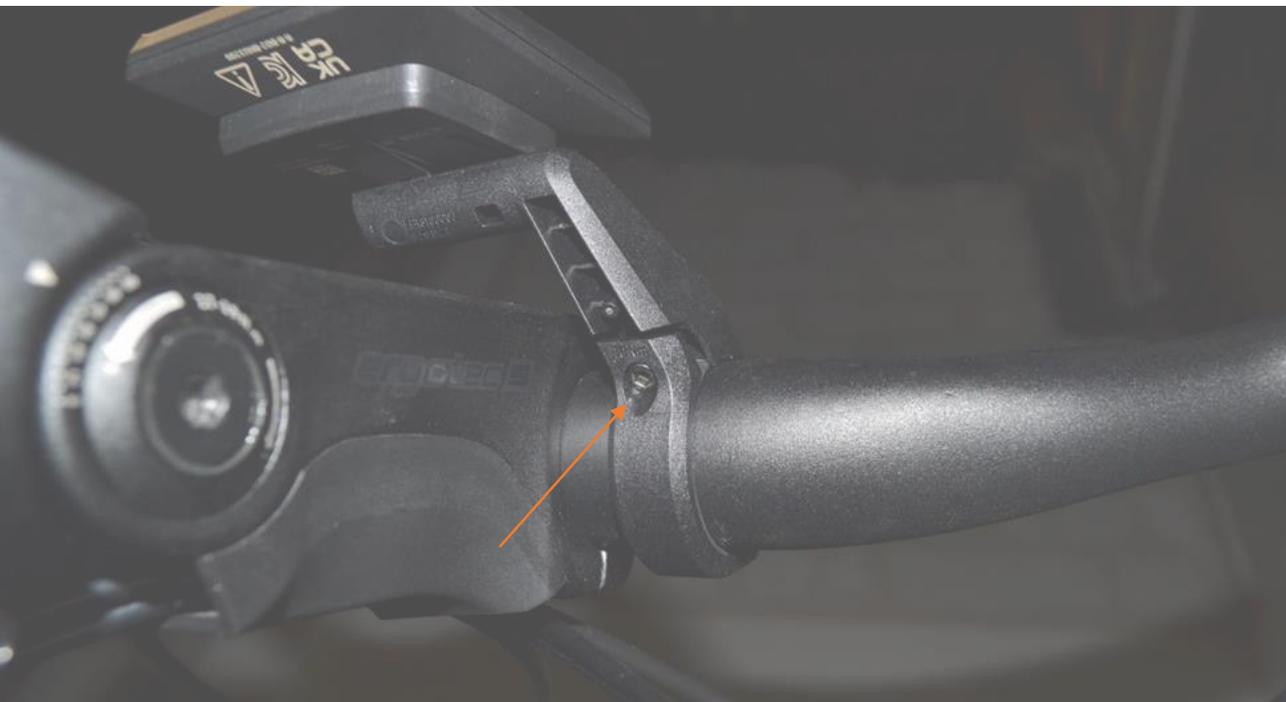




Contrôleur et écran

- Dès les 25 à 50 premiers km puis une fois l'an
- Clés allen de 3mm

Serrage des vis de serrage du contrôleur et de l'écran



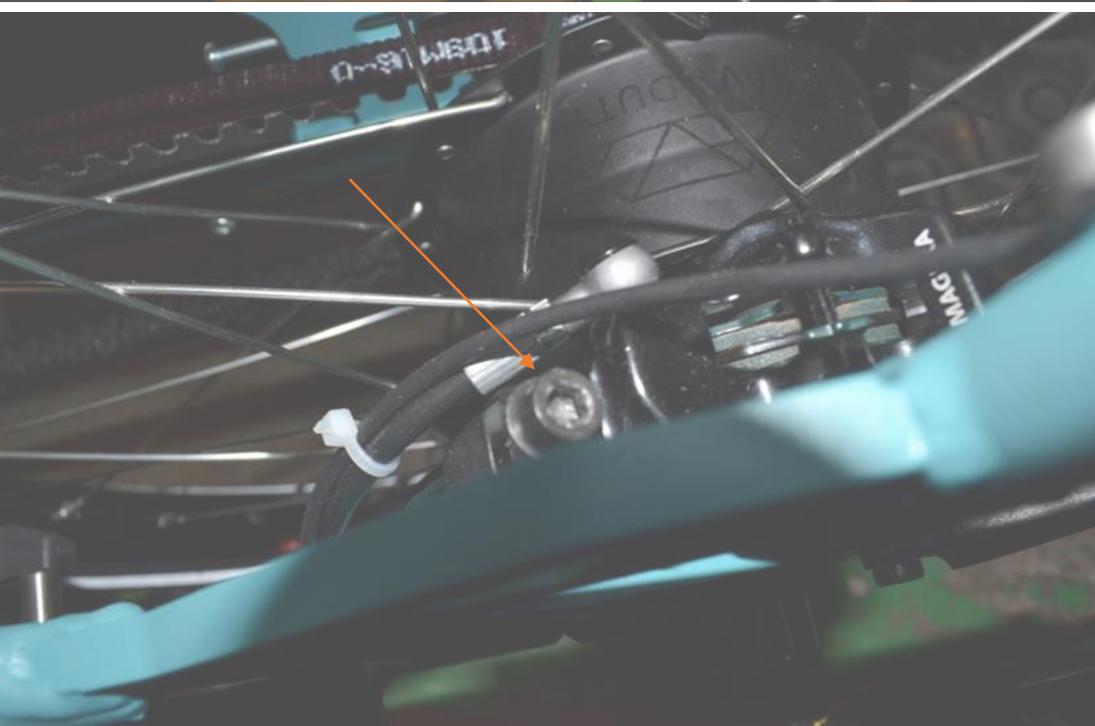
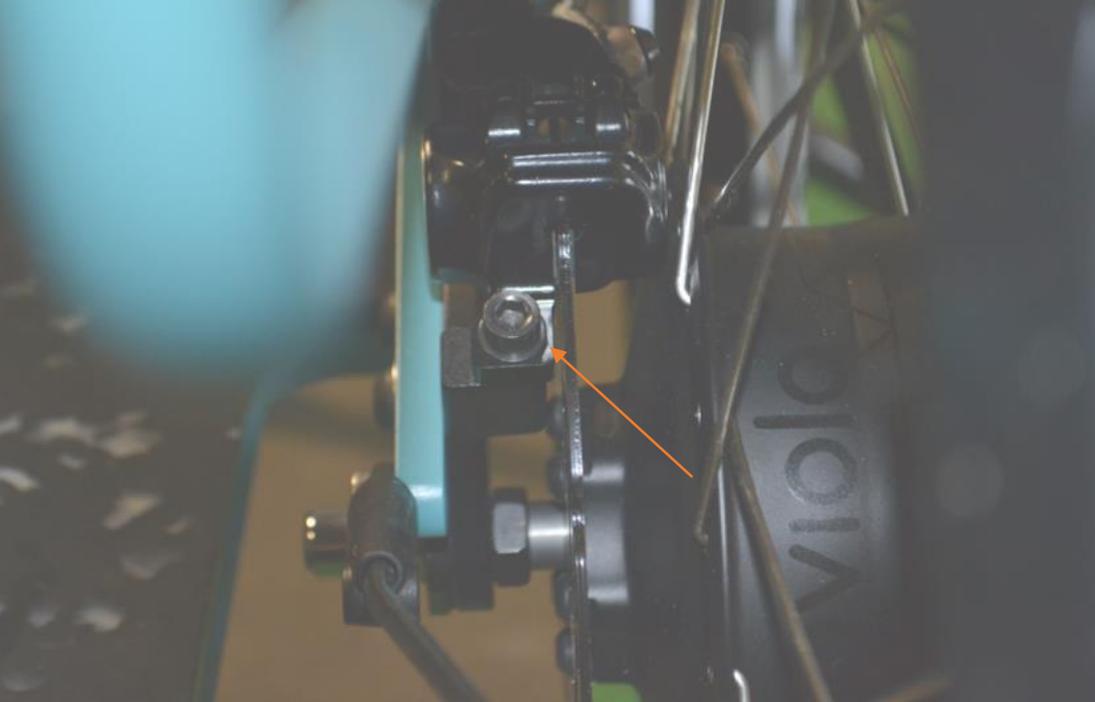


Poignées de frein

- Dès les 25 à 50 premiers km puis une fois l'an
- Clés Torx taille 25

Serrage des 2 x 2 vis de fixation des poignées de frein

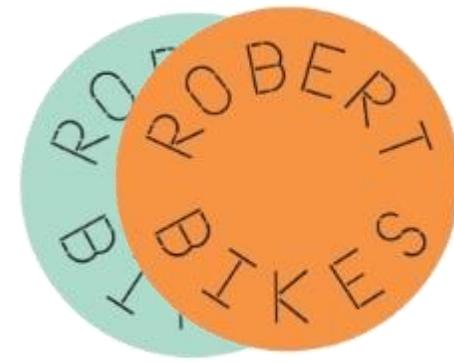




Etriers de frein

- De préférence chez un vélociste
- Dès les 25 à 50 premiers km puis une fois l'an
- Clés Torx taille 25

Position et serrage des 2 x 2 vis de fixation des étriers de frein : vélo roulant en ligne droite, les plaquettes ne doivent pas frotter sur les disques.





Nous contacter

Au cas-où vous auriez quand même besoin de nous...

Robert Bikes

7, avenue de Blida 57000 Metz

+33 (0) 7 68 91 20 16

coucou@robertbikes.fr

robertbikes.fr

Consulter notre agenda : [ici](#)





On vous a tout dit

Bonne route !

ROBERT BIKES

